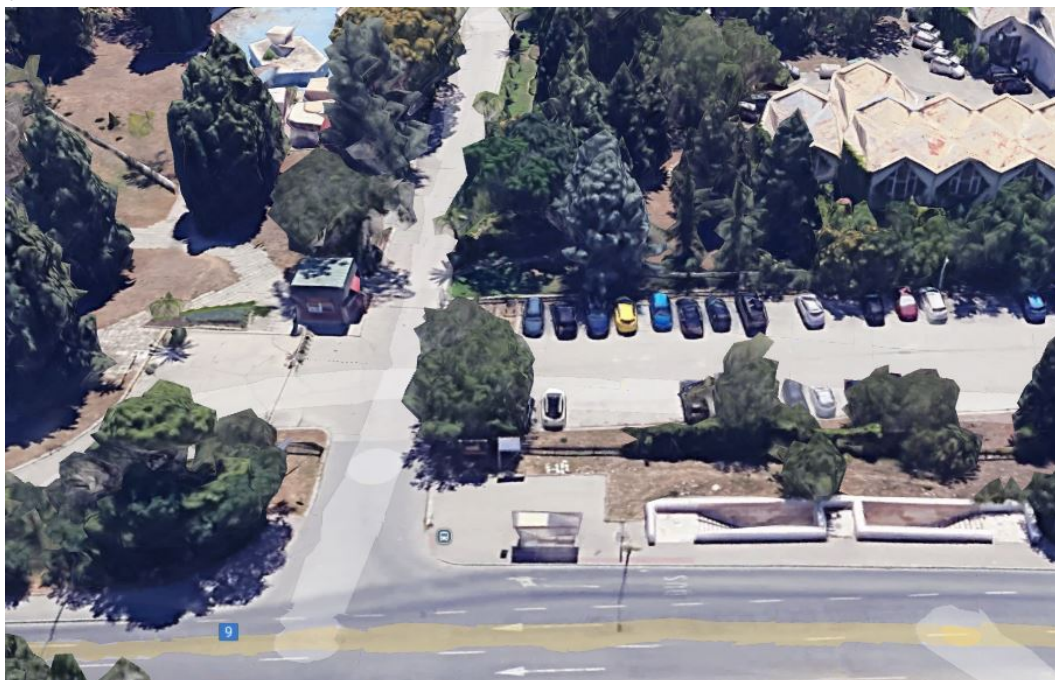


Йога лагер в резиденция Евксиноград – 2024 г.

От 20 до 23 септември 2024 година бях на йога лагер в действащата държавна резиденция Евксиноград край град Варна. Останах много доволен. Пътуването от Търново с влак е много удобно, само три часа са до гара Варна, откъдето се вземат автобусите за Златни пясъци и се слиза на спирка Евксиноград. Входът на комплекса е съвсем близко.



За тези, които са дошли с лека кола, има голям паркинг, където се оставят автомобилите, а от портала до рецепцията на хотела вози специално микробусче.



Другото, което много ми хареса, е, че за три дни никой никъде не ми поска пари. Предварително бях изпратил колкото трябва по банков път, но вътре всичко беше безплатно. Закуската, на блок маса, е като в повечето хотели, с достатъчно разнообразни неща, включително и плодове. За обяд меню от първо, второ и трето, почти вегетарианско. Пиша почти, защото един ден имаше рибена чорба, много вкусна. Въобще храната беше много изкушаваща и хапвах добре. В ресторанта предлагаха безалкохолна бира, която ми е любима, а почитателите на хубавите евксиноградски вина можеха да си ги поръчат. По думите на разбирачите най-добър е Врачанският мискет. Е, напитките се заплащат, но нужда от портфейл няма, защото ти записват на сметката на стаята и плащаш, като си тръгваш. За вечеря си поръчваш по менюто на ресторанта, където бяха записани интересни салати, риба и други вкусоти. Цените са като за народни представители, но на мен не ми се виждаха чак толкова високи. За вечеря успях да опитам повечето от салатите. Закуската е от 8,30 до 10,30, обядът – от 12,30 до 15,30, а вечерята – от 18,30 до 22,30. На снимката отдолу се вижда гледката от терасата на ресторанта.



В събота вечерта имаше голям купон с добър диджей. Пяха Светла Иванова и сценичният ѝ партньор Дамян – голям купонджия, каквото му кажеш, веднага го запява. Имаше много вкусни мезета, а напитките всеки си ги купува според желанията.



Може би още в началото трябваше да напиша, че Светла Иванова е организаторът на това мероприятие и води йога заниманията. За нея и за разностранните ѝ интереси трябва твърде дълго да разказвам, затова по-добре вижте личната ѝ страница, където има за изявите ѝ като йога инструктор, като певица, като писателка на романи и детски книжки. <https://svetlaivanova.com/>

Йога практиката беше също много добре организирана. Сутрин се събираме в 8,30 часа на плажа пред спортната зала. В зависимост от времето играем навън или в залата. Помещението е достатъчно голямо, всъщност това е залата на плажното барче. Следобедното занимание е също с фиксиран час – от 18,30 на същото място. Светла си носеше тибетските купи и едно малко гонгче, които използваше при медитациите. Асаните не бяха трудни и даже начинаещ би могъл да се справи. Преди следобедното занимание имаше някаква интересна беседа и представяне на полезни продукти. На долната снимка се вижда заниманието ни на плажа.



Ето и друга снимка, на която и аз се откроявам с оранжевия си екип.



Твърде добро решение е лекторите да са хора от групата. Те се изявяват и си правят реклама на свършеното от тях. Направиха ни и доста подаръци. Ако се поканят външни лектори, които да говорят по интересни теми, те ще искат възнаграждение и това ще оскъпи йога лагера.

От всички представяния най-много ми хареса това на козметичните продукти на Нели. Много интересно разказваше как е започнала и какво е постигнала. Работи като компютърен специалист на ръководна длъжност, а

миризмите са ѝ хоби. Подаръците, които ни направи, особено аерозолчето с мирис на лавандула, много ми хареса. <https://mermade.eu/lavender-soap.html> – На тази връзка може да видите сапунчето, а на следващата е лавандуловата вода. <https://mermade.eu/lavender-water.html>. Вижда се, че подаръците ѝ хич не са символични, а са доста скъпи. <https://mermade.eu/> – От тази връзка се отваря началната страница и може да прочетете всичко за фирмата и продуктите, които предлага.

Ще разкажа и за комплекса. Разстоянията са големи. Дължината му е почти два километра, а ширината малко под километър. Представлява огромен парк с много екзотични дървета, превозени с кораби даже от други континенти. Почвата е докарана с волски каруци от устието на Камчия. Заслугата за този парк е на градинарите, назначени от цар Фердинанд, който е със сериозен принос за развитието на зоологията и изучаването на пеперудите в България и на Балканите. На долната снимка е най-голямото дърво в комплекса.



Най-старите постройки са на крепостта Кастрици, съществувала през V-VI в. Руините са на снимката отдолу.



Следващият градеж е на двореца, започнат в края на XIX век от Александър I и завършен по времето на Фердинанд.



Екскурзоводът, който ни развеждаше, разказа много интересни подробности. На първия етаж се намира просторен хол, свързан с приемни зали, музикален салон, трапезария, кабинет и спалня на Фердинанд. Последно я е ползвал принц Кирил. По стените имаше закачени много картини.



На снимката се вижда картина на Златю Бояджиев.

На втория етаж са разположени царските спални и стаите за гости. Мебелировката е в изтънчен френски стил а ла Луи XIII.

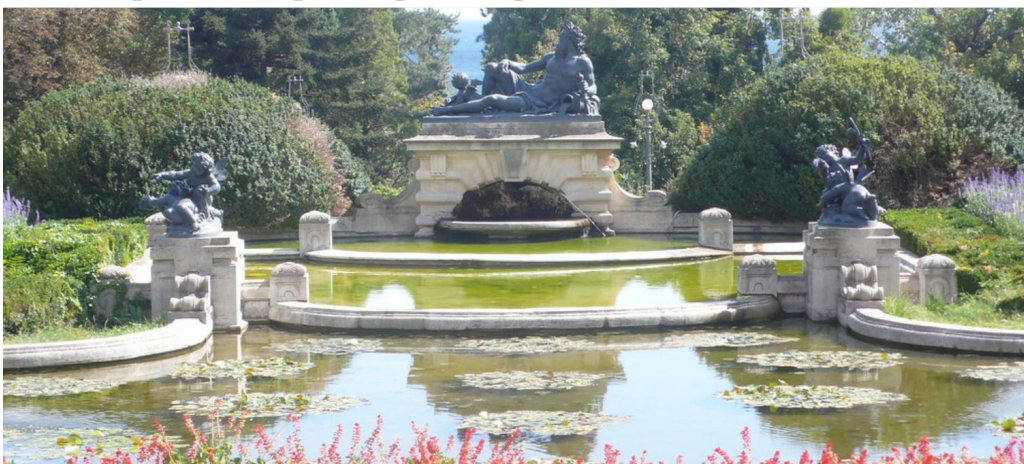


Отдолу се вижда обзавеждането на банята.



На третия етаж са били спалните на децата и на прислугата.

Много красив е паркът пред двореца.



На долната снимка се вижда френският кралски герб.



Намирал се е на покрива на френския замък Сент Клу (Château de Saint-Cloud), който е бил разрушен през 1870 година по време на Френско-пруската война. Пренесен е камък по камък с влак от Франция. Замъкът е бил емоционално свързан със семейството на Фердинанд I, защото там на 20 април 1843 година е била сватбата на родителите му – Август фон Сакс-Кобург-Гота и Клементина Бурбон-Орлеанска. Това е бил мотивът да се спаси част от него.



На снимката отдолу се вижда розариумът, който е близо до двореца.



Следват строежите от времето на Вълко Червенков. На мястото на стар манастир е построен хотел Тунела. Ето как изглежда откъм морето.



А това е изглед откъм парка с входа на рецепцията и електрическото возило, с което лелите се придвижват в комплекса и разкарват чаршафите по бунгалата.



Хотелът е четириетажен и много добре обзаведен.





Петолъчките си стоят.





Банята е почти като царските.



Съвсем наблизо се намира хотел Манастира, който е на два етажа. Там бях настанен. Също е много изискано, банята е с вана и електрическа печка. И в самата стая имаше печка, явно се ползва и в късната есен. Телевизорчето беше с малък екран. Интернетът тръгваше направо, без парола. Имах и малко дворче с маса и столове.





ила



И аз имах вана.



В комплекса всичко е като в музей и се поддържа добре.

Отдолу се вижда дворчето пред стаята ми, а на втората снимка е кукичката, с която се затваряше вратата отвътре.



Много интересна е вила Магнолия, която е от времето на Тодор Живков. Там е приемал чуждестранните гости. Отвън изглежда като изоставена. Намира се съвсем близко до двореца.



Но е обзаведена добре.





Най-интересно е Слънчевото бунгало, което е правено специално за Живков, а там са отсядали също Людмила и Иван Славков. Сега през лятото се ползва от президента Радев и Бат' Бойко.



Снимал съм го от всички възможни места.







Високата бяла кула е асансьор.



Плажове са много чисти и без никакви вълни. Причина за това е вълноломът на пристанището, който завършва с фар, светещ с постоянна червена светлина.



На най-големия плаж се намират 15 бунгала, всъщност масивни къщички, като последното 16-то е на малко плажче под ресторанта. Те са най-новото строителство в комплекса и са със съвременно обзавеждане.

На тази снимка, правена от дрон, се виждат отляво надясно: спортният комплекс, част от бунгалата, хотелите, ресторантът и най-вляво – дворецът с градините отпред.



Това е входът на спортния комплекс откъм морето.



В спортния комплекс има басейн.



А това са бунгалата на самия плаж.



Достъпът до това райско място е забранен, затова е и добре оградено.



Това е откъм плаж Траката, а отдолу е откъм Свети Константин и Елена.



Освен надписите в двата края на комплекса има денонощна жива охрана в специални къщички.



На две места по плажа тече топла минерална вода, подобна на тази в летовището Св. Св. Константин и Елена, за която пише, че лекува артериална хипертония, неврологични заболявания, дископатия, артрозни и ревматични заболявания, тендовагинит, гинекологични заболявания, стомашно-чревни, неправилно кръвообращение на крайниците, кожни заболявания. Редовно пиех от тази вода и ми действаше много добре на стомаха.

Вътре в комплекса има голям лозов масив с бели и червени сортове. Може да си береш колкото искаш, защото никъде няма видеонаблюдение. Народните представители не искат да ги снимат и има само жива охрана по входовете. Въобще всичко е аналогово. Ако не беше интернетът, все едно, че си се преместил половин или цял век назад.



Впуснах се в големи подробности. По-добре посетете страницата на резиденцията. Там всичко е разказано много интересно и е обяснено как става резервацията. Има и кратко филмче. <https://travel.government.bg/euxinograde/>

Нищо не написах за вилите Платан и Кедър, за Фердинандовата къща, за оранжериите, конюшната, за съвременния медицински център, за църквата. Не можах да сложа всичките 150 снимки, които имам, но който се интересува, да пише на georgi@prodanov.org, да пита и ще му разказвам.

Евксиноград 20-23. 09. 2024 г.